

---

# Podpora zdraví

---

**Garant: PhDr. Helena Hnilicová, Ph.D., PhDr. Karolína Dobiášová, Ph.D.**

Kurz Podpora zdraví seznámí studenty se základními teoretickými koncepty a principy podpory zdraví, se širšími souvislostmi zdraví a možnostmi jeho podpory. Studenti se zároveň seznámí se současnými výzvami v oblasti podpory zdraví v praxi, zejména v kontextu zdravotní situace v České republice. Zaměřujeme se na konkrétní témata podpory zdraví: Zdravotní důsledky konzumace alkoholu a alkoholová politika v ČR, Výživa a zdraví, výživové trendy a výživová doporučení, Obezita a její vliv na zdraví – význam pohybové aktivity, Podpora duševního zdraví a aktuální otázky a projekty prevence duševních nemocí, Využití mobilních aplikací k podpoře zdraví. Kurz rozvíjí porozumění studentů podpoře zdraví na individuální, skupinové, komunitní a národní úrovni, jakož i jejich kritické myšlení v oblasti determinant zdraví.